



北京理工大学校报

国内统一刊号: CN11-0822/(G)

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY GAZETTE

主办:北京理工大学 主管:工业和信息化部 2014年4月21日 星期一 第843期 本期四版

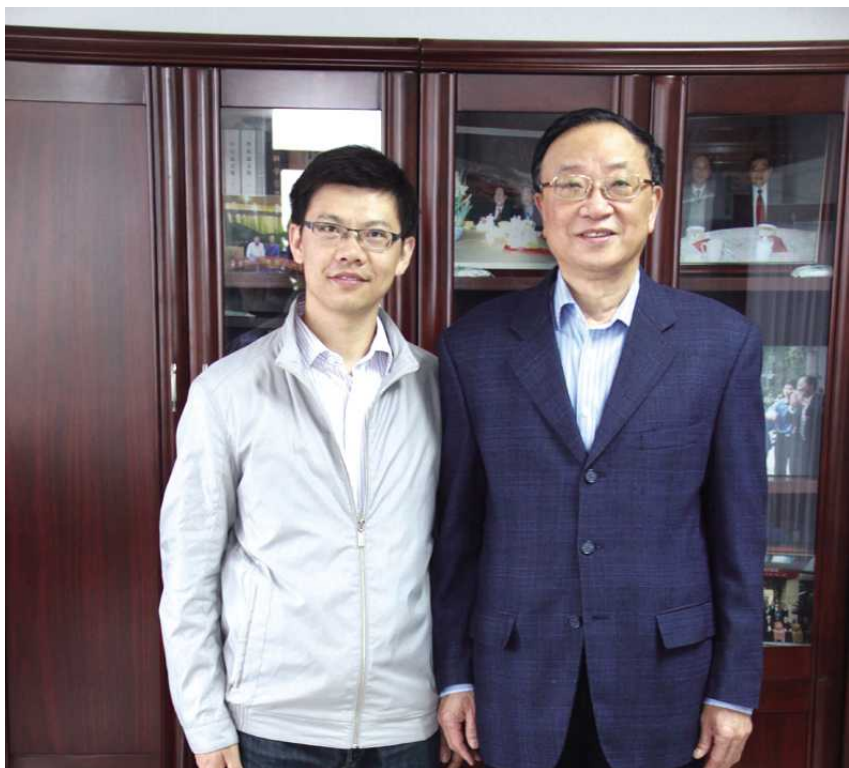
网址: <http://xiaobao.bit.edu.cn>

投稿邮箱: xcb@bit.edu.cn

本期导读

- 2版:我校刘刘副教授荣获年度重大专项先进个人
- 3版:北理工第三位造血干细胞捐献者成功分离干细胞
- 4版:我的长(常)跑情
——寄语大学生养成锻炼习惯,争取为祖国健康工作五十年

我校喜获 2013 年全国优秀博士学位论文和提名论文



武楠博士和导师匡镜明教授



孟祥意博士和导师王越院士

近日,教育部、国务院学位委员会下发《关于批准 2013 年全国优秀博士学位论文的决定》(教研[2014]1 号),批准我校匡镜明教授指导的博士生武楠的学位论文《多模式卫星接收机中的同步技术研究》为全国优秀博士学位论文,批准王越院士指导的博士生孟祥意的学位论文《分数阶傅里叶域多抽样率滤波器组理论及应用》为全国优秀博士学位论文提名论文。

评选全国优秀博士学位论文是贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020 年)》,提高研究生培养质量,鼓励创新,促进高层次创新人才脱颖

而出的重要措施,对培养和激励在学博士生的创新精神,促进我国博士生培养质量的提高发挥了积极的作用。

我校一直高度重视研究生培养质量,注重研究生教育创新意识的培养。本次全国优秀博士学位论文(含提名)的获得是我校加强学术氛围建设,长期重视人才培养的结果。特向匡镜明教授、王越院士、武楠博士、孟祥意博士表示祝贺,并希望全校广大师生以他们为榜样,坚持科学严谨的学风和勇攀高峰的精神,再接再厉,力争取得更好的成绩!

(研究生院)

我校沈建冰、赵先二位教师获霍英东教育基金会资助

日前,霍英东教育基金会第十四届高等院校青年教师基金和青年教师奖评审结果揭晓。我校计算机学院沈建冰老师申报的《本征图像求解的若干关键技术研究》课题获得青年教师基金基础性研究课题资助,管理与经济学院的赵先老师获得青年教师奖三等奖。本届霍英东教育基金会共资助高等院校青年教师基金基础性研究课题 120 项;评出高等院校青年教师奖 103 名。

霍英东教育基金会成立于 1986 年,旨在鼓励中国高等院校青年教师脱颖而出和出国留学青年回国高校任教,对从事科学研究和在教学与科研中做出优异成绩的青年教师,进行资助和奖励。自霍英东教育基金会成立以来,我校共有 20 人次获得资助和奖励。

(人事处 贾鹏程)



沈建冰,男,1978 年 8 月出生,北京理工大学计算机学院教授,博士生导师,IEEE Senior Member。担任国家自然科学基金通信评审专家、CCF 多媒体技术专委会委员、CCF 计算机辅助设计与图形学专委会委员。

所在学科是计算机科学与技术,主要从事图像与视频的智能处理研究工作,主要研究领域包括随机游走优化,交互式图像视频分割,纹理设计与替换,高动态范围图像处理,本征图像与光度立体求解,多曝光图像融合等。2007 年在浙江大学 CAD&CG 国家重点实验室获得博士学位。曾先后在美国普渡大学,新加坡国立大学与南洋理工大学,香港中文大学等进行博士后与访学研究。已发表与录用论文 40 余篇,其中部分论文发表于国际权威期刊 IEEE Trans. 汇刊(IEEE TIP, IEEE TCYB, IEEE CSVT)和国际顶级会议 IEEE CVPR。作为项目负责人主持国家自然科学基金面上项目、国家自然科学基金重点项目子课题,国家 973 项目子课题等科研项目 10 余项。先后获得陆增镛 CAD&CG 高科技奖(2010 年),教育部新世纪优秀人才(2011 年),北京市“青年英才计划”(2013 年)等荣誉。

2014 年获得霍英东教育基金会第十四届高等院校青年教师基金基础性研究课题资助。



赵先,男,1979 年 9 月出生,管理学博士,北京理工大学管理与经济学院副教授,博士生导师。

长期从事系统可靠性与质量管理研究,在国内外学术期刊发表论文 30 余篇,其中被 SCI 收录 11 篇,曾 2 次受邀在国际会议上做大会特邀报告。作为项目负责人主持国家自然科学基金面上项目、国家自然科学基金青年项目、教育部高等学校博士点基金、北京市哲学社会科学规划项目等 10 余项。

曾获得教育部新世纪优秀人才(2012 年),北京市优秀人才支持计划(2009 年),北京市“青年英才计划”(2013 年),北京市优秀博士学位论文奖(2009 年),第 10 届北京青年优秀科技论文一等奖(2009 年)等荣誉。

图片新闻



2013 年北京市大学生人文知识竞赛复赛在北京化工大学进行,我校代表在与清华大学、中国政法大学、中国青年政治学院等众高校中的激烈竞争中,获得三等奖的优异成绩。我校同学严谨、踏实、创新的精神给大家留下了深刻的印象,很好的展现了“德以明理,学以精工”的北理工风采。

(文、图/人文学院)

图片新闻



3 月 31 日,由校团委、宇航学院、校学生科协共同主办的北京理工大学第二届宇航科技文化节在中心教学楼大厅隆重开幕。此次作品展集中展示了近年来我校宇航科技创新实践基地和北京航空航天大学“冯如”学生创新中心的优秀大学生创新作品以及北京韦加天地通航空科技有限公司提供的先进无人机产品。

(文/付志赫 图/王喻林)

我校赵维谦教授入选第一批百千万工程领军人才

近日,中共中央组织部公布了“万人计划”第一批百千万工程领军人才名单,全国共 96 人入选,我校光电学院的赵维谦教授入选该项目。截止目前,我校共有 4 人入选第一批“万人计划”,其中科技创新领军人才 2 人,教学名师奖 1 人,百千万工程领军人才 1 人。

“万人计划”即“国家高层次人才特殊支持计划”。2012 年 8 月 17 日,经党中央、国务院批准,由中组部、人社部等 11 个部委联合推出,计划用 10 年时间,面向国内分批遴选 1 万名左右自然科学、工程技术和哲学社会科学领域的杰出人才、领军人才和青年拔尖人才给予特殊支持,形成与“海外高层次人才引进计划”相互衔接的高层次创新创业人才队伍建设体系。

“万人计划”由三个层次、七类人才构成。一是杰出人才层次,计划支持 100 名。二是领军人才层次,包括科技创新领军人才、科技创业领军人才、哲学社会科学领军人才、教学名师、百千万工程领军人才五类,计划支持 8000 名。三是青年拔尖人才层次,计划支持 2000 名。

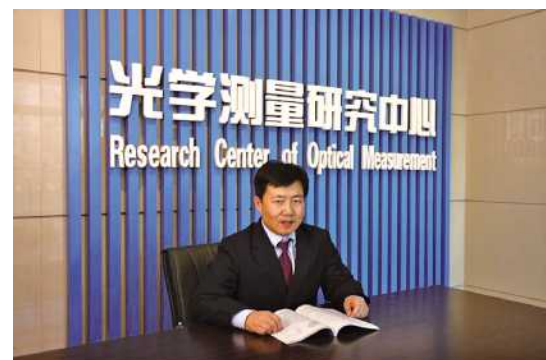
赵维谦,男,1966 年 9

月出生,博士,教授,博士生导师。

所在学科是仪器科学与技术,主要研究方向为精密光电测试技术与仪器。承担或完成了国家重大科学仪器设备开发专项项目、国家 863 计划主题项目、国家自然科学基金科学仪器研究专项项目等 30 余项科研项目。曾获得包括 1 项国家技术发明奖一等奖(排名 2)和 3 项省部级科技进步一等奖在内的 9 项科技奖项,在国内外重要学术刊物上发表学术论文 100 余篇,其中被 SCI 和 EI 收录 70 余篇,获授权发明专利 52 项。

2005 年入选教育部“新世纪优秀人才支持计划”,2009 年入选“新世纪百千万人才工程”国家级人选,受聘 2011 年度“长江学者奖励计划”(特聘教授)。

(人事处 施瑞)



我校刘刘副教授 荣获年度重大专项先进个人



转入下一阶段,学校将继续做好项目研究工作的组织与实施,再接再厉,力争取得更大成绩。

附:刘刘副教授简介

刘刘,女,1976年9月出生,北京理工大学宇航学院力学系副教授,国家自然科学基金委创新群体骨干成员,担任国家自然科学基金通信评审专家。目前从事结构材料极端环境下的力学行为研究,主要研究领域为新型轻质结构材料本构关系反演,极端条件下结构材料疲劳、断裂以及耐久性评价和试验力学研究等。2006年获得美国佐治亚理工学院航空与宇航专业博士学位,2006年至2008年在美国密歇根大学材料科学与工程系进行博士后研究工作,2011年调入北京理工大学宇航学院力学系工作。迄今作为负责人主持国家自然科学基金青年基金课题1项,作为牵头单位研究主要负责人参与国家重大专项课题一项,留学回国人员基金1项,省部级重点实验室开放课题1项。已发表论文20余篇,部分论文发表于国际重要学术期刊 Acta Materialia 以及 AIAA Journal 等。2011年入选教育部新世纪优秀人才计划。

(科学技术研究院 王冠宇)

日前,国家重大专项工程中心对在重大专项中努力工作和做出突出贡献的团队和个人进行了表彰。我校宇航学院刘刘副教授荣获重大专项2012-2013年度先进个人。我校承担的重大专项经过承研

项目组近年来的奋力拼搏和关键技术攻关,顺利实现了阶段性目标,在多个方面取得了重大突破或较大进展。刘刘副教授所在的项目组圆满完成了承研任务,为项目总体目标的实现做出了重要贡献。目前,项目已经

有关大学去“行政化”的讨论,一度是教育领域关注和热议的话题。从大学角度来说,并不等于不要行政管理部门,而是减少非学术因素对学术的干预,淡化“官本位”思维。十八届三中全会《决定》提到的“深入推进管办评分离”“扩大高校办学自主权”“完善学校内部治理结构”,以及政府简政放权的提法,再次让我们对减少政府对大学的行政干预和具体管理,让大学自主办学,有了进一步的思考。为此,记者对话北京理工大学党委书记郭大成,听他讲述,大学教育改革应从淡化“官本位”思维开始。

记者:请您讲讲在大学淡化“官本位”思维的必要性。

郭大成:一方面,政府行政部门对大学的过度行政干预容易造成政府行政权力自我不断膨胀,部门利益不断扩大,大学苦于为各类指标奔波,甚至会因此而造假,各类泡沫会越来越大,实事求是、求真务实的精神也会遭到侵蚀。

另一方面,大学泛行政化很容易抑制甚至扼杀学术生产力,加剧学术造假、学术腐败等不良风气,在这种风气下,很难培养出具有独立精神和创造力的学生,也与大学独立、自治的改革方向相悖,最终会让大学失去生命力与学术创造力。

记者:您认为,在高等教育领域,政府该如何简政放权?大学又该如何淡化“官本位”思维?

郭大成:我很赞成教育部袁贵仁部长的说法,他认为行政管理倾向有两个方面:一方面是政府对学校管理的行政化倾向;另一方面是学校内部管理的行政化倾向。因此,大学的去行政化也应该从内外两个层面来考虑,并且在制度设计上,改变教育资源配置方式,实现教育资源从“行政权力主导型”配置模式向“教育规律主导型”配置模式转变。

从政府角度来说,要减少政府对大学的行政干预和具体管理,“要管住自己闲不住的手”,简政放

权,让大学自主办学,从行政干预向宏观管理和提供服务转变,着重从把方向、管投入、抓班子、重服务入手。

记者:那从大学角度来说呢?

郭大成:从大学角度来说,就是减少非学术因素对学术的干预,通过完善学校内部治理体系和结构,建立突出大学本质的现代大学制度,让大学回归其本质,同时,以学生为本,以教师为主体,强调学术本位,以人才培养为第一价值取向。

首先,大学应回归大学本真。“培养什么人、怎样培养人”始终是大学办学的根本问题。因此,大学内部要强化育人的各个要素,使得这些要素的活力相互迸发,使得大学的精神进一步彰显。

其次,突出学术本位。大学是学术共同体,大学必须以学者为中心,突出教师的主体地位,发挥教授治学作用,推动学者之间平等的对话和交流,弘扬学者应具有的批判理性及其精神。制定一系列政策措施时,要向教学科研一线倾斜,营造出高校教师对学术的归属感和信任感。

还有,大学内部也需要简政放权。综观国内外一流大学,都是小机关、大学院,二级学院才是高校教学与科研的实体。因此,大学要进行改革,就要通过简政放权,促进管理重心下移,让学院等基层单位充满活力。

从系统科学角度看,现代大学是一个非常复杂的动态系统。决定这一系统品质的主导因素如人才培养、基础研究、文化传承等都属于慢变因素,正是这些慢变因素决定和主导着大学整体演化。因此,大学的改革需要慢节奏,需要注重艺术,也需要一定的稳定性,最忌讳的便是翻来覆去,朝令夕改,走回头路。鉴于此,大学的改革要注重“摸着石头过河”和加强顶层设计相结合,多一份理性的规划和设计,多一些慎重的试点和尝试,少一份盲目的跟从,坚守大学的自身品格,有所为有所不为。



《人民日报》 北理工党委书记郭大成谈大学教育改革

《大学教育改革从淡化“官本位”思维开始(面对面)》

《人民日报》等多家主流媒体报道我校校友张宁事迹

【编者按】日前,《人民日报》、《解放军报》头版和中央人民广播电台均对北京理工大学94届校友、总参某卫星地面站主任张宁扎根新疆喀什20年,为我国卫星测控、载人航天和北斗导航事业做出突出贡献的事迹进行了重点报道。党委宣传部对相关报道进行搜集整理,望全校师生能够学习张宁校友的先进事迹,立足岗位,为学校建设发展做出贡献。

大漠「牧星」20年



图为张宁(左二)领导技术干部戈壁滩上的北斗导航信号。张能华摄

当看到自己参与发射的卫星正在全球“巡”找马来西亚失联航班MH370时,总参某地面站主任张宁感到欣慰:大漠“牧星”20年,终慰书生从戎志!

1994年从北京理工大学毕业后入伍到西北边陲重镇喀什,张宁20年中先后参与完成神舟一号至五号飞船等28次重大航天器测控任务,带领部队测控“北斗”导航,精准收发海量的卫星数据,先后荣立二等功2次、三等功1次,被四总部表彰为“全军优秀指挥军官”。

5次飞船发射测控零差错

“测控第一棒交给张宁”

“‘天山’发现目标,跟踪正常……”

1996年10月20日,张宁铭记终生:用于寻找MH370的高分辨卫星“前身”——资源一号卫星就在这天发射升空,当时他是喀什测控站现场指挥员。而喀什站,作为飞船进入我国太空的首站,能否第一个对航天器实施跟踪和控制,事关全局成败。这一年,张宁23岁,创造了喀什测控站最年轻现场指挥员的历史。

1996年,当张宁来到喀什测控站,我国载人航天工程已全面启动,而学计算机软件的他,却连“航天测控”最简单的名词都不懂。张宁5个月一笔一画地“画”下了近万米的航天测控流程图,新婚蜜月一半时间在设备生产厂家度过。随后几年,张宁先后完成了海洋一号等23次卫星测控任务,首次100%成功。

2003年10月15日,在举世瞩目中,我国迎来了首艘载人飞船——“神舟五号”的发射。谁能将飞船测控“第一棒”接下去?“交给张宁。”受领任务后,张宁带领官兵紧紧围绕跟踪捕获、指令发送、数据传输等关键环节,深入分析研究对策,“挖”出跟踪仰角高等10个隐患,有针对性地组织了20余次应急演练。10月15日,任务圆满完成。这一年,张宁30岁。

收发数据27200G支撑北斗

“战斗力的需要就是命令”

“老张,这时候上山太危险了!”有一年10月,听说张宁要带人上帕米尔高原,了解北斗用户机的情况,在高原工作10多年的副主管管控红,头摇得像拨浪鼓。张宁要去的奥尔托苏地区海拔4000多米,地势险峻,道路崎岖,车毁人亡的事时有发生。再者,该型用户机刚配发,上级也没下这个命令。

“战斗力的需要,就是最好的命令!”张宁请示上级获批后,带着人上高原,十几天一路颠簸,终于拿到了第一手资料。

两年后,北斗系列装备在西北地区所有边防连哨所配发应用。自此,我国的西北大门有了一双全天候“天眼”。

张宁与“北斗”结缘在2008年。当年,总参决定组织喀什某卫星地面站,从全军选调一批骨干,张宁成为首批人员。这一年,张宁在某部任主官2年,而组织上给他的调令是到某卫星地面站干副职兼总工程师。

面对由主官到副职的“落差”和从航天测控转入卫星导航的挑战,张宁义无反顾。

组建伊始,除了大漠边缘几十亩黄土地和一群热血青年,其它几乎都是零。张宁和大家一起挖地沟、搞土建,学装备、装系统,每天一干就十六七个小时。80天过去了,张宁和战友们交出成绩单:60天接收到导航信号,75天完成7大分系统上千台(套)设备安装调试,创造同类型系统安装纪录!随后,他们拿出13种共600余页的业务工作规范,编写完善7大分系统272组应急预案。张宁还带领官兵编写7大类21项培训教材,选送50余人次到院所学习培训。

一个核心地面站收发的一令一码若失之毫厘,千百万北斗用户就会迷路。4年来,张宁和战友共收发卫星导航数据27200G,数据接收、传输成功率始终保持在99.98%以上。

5次放逐进城机会扎根西北20年

“边疆,是戍边军人的家园”

“如果我有件事,一定要照顾好孩子……”你别吓我,你要有事,我和孩子怎么办呀?“2011年的一天深夜,脸色蜡黄的张宁,再也不想对妻子吕继红隐瞒事实:一连好几天,一天好几次大量便血。

这是一个让人宽心的结果。“你的肠道2/3处有溃疡点,只要注意饮食,加强治疗,还是能治好。”在吕继红的督促下,张宁利用出差机会,到医院查出了病根。

张宁本可以不受这个罪。20年前,他就能留在北京。1994年7月,张宁毕业后,国家还分配工作,张宁却选择了投笔从戎。大漠深处,只有肆虐的风沙和无尽的寂寞。“离家门越远,离家门就越近!”张宁的心慢慢平静下来。

1999年年初,6个月大的儿子高烧不退,而“神舟一号”飞船升空在即,作为飞船测控喀什站现场指挥员,张宁关掉一切对外联系,直到任务完成,才匆匆赶到医院。而此时,妻子自己抱着孩子,已在医院坚守了5天5夜。由于常年加班加点,加之喀什地区“水硬”,张宁患上了严重的肠胃病和胆结石等疾病。为了照顾他,一家三口把稀饭当晚餐,至今7年没大变样。时至今日,虽然上级机关和友邻单位先后5次拟调张宁到机关或内地任职,但张宁始终以“守卫边疆”为由婉拒。

当别人一次次追问他,为何在边疆大漠能一待就是20年时,张宁总是浅浅一笑:家,是心的归宿。边疆,是戍边军人的家园!

《人民日报》(2014年04月12日06版)记者 倪光辉

大漠“牧星人”

——记总参某卫星地面站主任张宁

南印度洋,我国海上搜救力量正在紧张寻找马航370航班失联客机。

祖国西北边陲一座不起眼的院落里,一名上校军官同样忙得不可开交。在他的指挥下,一串串数据指令注入太空中的北斗卫星,为参与搜寻的飞机舰船导航定位。

这位上校军官,就是总参某卫星地面站主任张宁。

扎根边疆20年来,张宁参与完成卫星发射、神舟飞船测控、天基信息支援保障等28项重大任务,项项零差错;带领官兵收发卫星数据2.7万多G,次次无失误,从一名地方大学生成长为我军航天测控专家和战略信息保障尖兵,被誉为大漠“牧星人”。

建功太空,跑好测控接力第一棒

新疆喀什,中国航天测控第一站。张宁从这里开始了自己的“牧星”人生。

1996年10月20日,一个值得张宁永远铭记的日子——这一天,他首次担任现场指挥员,负责测控刚刚发射升空的资源一号卫星。

卫星发射上天绕地球飞行一周后进入祖国上空,能否第一个跟踪并锁定目标,事关全局成败。这场太空接力赛的第一棒,交给了张宁手里。

那天,他稳步走上指挥席,按照既定方案沉着应对,从容调度。数十分钟后,卫星准时过境,首圈即被捕获,成功实现天地链接。旋即,北京飞控指挥大厅里响起了张宁洪亮的声音:“‘天山’发现目标!”“‘天山’跟踪正常!”

首战告捷,张宁成为该测控站有史以来最年轻的现场指挥员。这一年,张宁23岁,大学毕业刚满两年。

2003年初,我国宣布将发射首艘载人飞船——神舟五号。

神舟巡九天,全靠地面牵。谁来跑飞船测控接力的第一棒?还是张宁!领导们有理由相信他——自担任现场指挥员首战成功后,张宁又带队完成了海洋一号、探测一号、神舟一号到神舟四号等23次航天测控任务,次次圆满成功。

受命之后,张宁带领官兵围绕跟踪捕获、指令发送、数据传输等关键环节,深入分析研究对策,有针对性地组织了20余次应急演练,努力把风险降到最低。

神舟五号发射如期到来。在张宁的指挥调度下,飞船第一次重返祖国上空即被跟踪控制,又是一次“首圈捕获”。

第二天,当人们还在为发射成功欢欣鼓舞时,目标跟踪异常的险情发生了——理论上的最大值,已超过地面设备设计能力上限上的最大值,如不及时处置,飞船可能会像断线的风筝,失去控制。

机房里的空气瞬间凝固,大家把热切的目光都投向了张宁。“启用3号预案,改变天线跟踪方式!”千钧一发之际,张宁当机立断,决定紧急向飞船注入修正指令。

“目标跟踪正常!”数分钟后,激动人心的报告声传来。这一次,张宁将极端情况下跟踪目标不丢失、数据不丢点的纪录,写进了中国航天史。

守望边疆,勇当北斗导航排头兵

2008年,总参组建某卫星地面站,决定从全军选调一批骨干,张宁成为首批人员名单上的第一个。

此时,张宁已在某部任主官2年,而这次调动,是打算派他到该卫星地面站任副主任兼总工程师。不仅职务将由正职调整为副职,他还要面临从航天测控到卫星导航转型的挑战。

“北斗系统是一项朝阳事业,参与其中就是与强国兴军同行!”面对新的任命,张宁欣然接受。

这是一次白手起家的重新创业。地面站组建伊始,除了大漠边缘几十亩黄土地和一群热血青年,其他什么都没有。张宁和大家一起搞土建、创地沟,学装备、装系统,斗风沙、抢进程,每天一干就是十六七个小时,创造了60天接收到导航信号,75天完成7大分系统上千台(套)设备安装调试的用时最短新纪录。

为使地面站保持常态安全运行,张宁带领官兵一鼓作气制定出13种共600余页的工作规程,编写完善7大分系统272组应急预案,小到规范工作人员水杯放置,大到创新全站值勤模式,项项都有明确标准。有据为证:地面站组建4年来,共完成数据收发2.7万多G,执行业务计划2100余组,数据接收、传输成功率始终保持在99.98%以上,赢得了“北斗导航排头兵”的赞誉。

敢于担当、勇于负责,是张宁最为官兵们称道的品格。2010年6月,张宁担任该地面站主任当天,就在全站倡导并践行“一切为了任务、一切服从任务、一切服务任务”工作理念。

那年,北斗用户机开始陆续列装,但边疆地区一些部队迟迟没有配发。请示上级批准后,张宁吸着氧带登上高山,进哨所,十几天一路颠簸,拿到了第一手资料后,迅速向上级递交了报告。两年后,北斗系列装备在边防连队哨所配发应用。

扎根边疆,闯出大漠戈壁一片天

这是一段让人揪心的夫妻夜话——“这是我的银行卡密码,如果我有事,一定要照顾好孩子。”

“你别吓我,你要有事,我和孩子怎么办呀?”

2011年的一天深夜,脸色蜡黄的张宁,再也不想对妻子吕继红隐瞒病情:一连几天多次大量便血,走起路直打晃。

这是一个让人宽心的结果——“你的肠道有很多溃疡点,只要注意饮食,还是能治好。”在吕继红的督促下,张宁利用到西安出差的机会,到医院查出了病根。

回首西北边陲20年,张宁一路走来得很艰辛。



张宁在工作中。王安明摄

1994年7月,张宁从北京理工大学毕业后,他在大学的女朋友是北京人,只要张宁愿意,就能留在首都过两人的幸福生活。

不料,得知部队招人,张宁毅然选择了投笔从戎,并递交了到边疆工作的申请。

因为这个选择,张宁的内心曾经备受煎熬;女友不愿意来边疆便提出分手,他只能接受;儿子5天5夜高烧不退,妻子急得大哭,他顾不上;接到母亲病危通知,他回不了家,等完成任务返回,见到的却是老人的遗像。

因为这个选择,张宁的身体一度每况愈下;恶劣的自然条件和超负荷工作使他患上胆结石、肾结石、尿路结石、肝内胆管结石和严重的胃病,体重骤降23公斤,至今吃饭一点荤腥不敢沾……

但也因为这个选择,张宁在大漠戈壁闯出了一片天,实现了人生的价值、收获了工作的快乐。

张宁也可以离开大漠,先后有4次到内地工作的机会但都被他放弃了。时至今日,当年与他同到喀什的11名战友,只剩他一人还在边疆坚守。

但张宁并不孤单,因为他的身边,有一批又一批年轻的“北斗人”与他一起追逐梦想。工程师祝如文、辛鹏飞,是第一批到地面站的80后大学生干部,浑身充满朝气,但对北斗导航却是老鸟吃天——无从下口。为此,张宁制订出周密的业务培训计划,每周二、四晚上,面对面、手把手地教,将一个老师两个学生的课堂开了一年半,使两人成功转型。

激光测距室负责人欧天有,2007年从兰州大学通信工程专业毕业后来到卫星地面站,因学非所用,一时感到迷茫。张宁因势利导,激励他在军营再上一次“大学”。2012年,总参某基地举行第一届军事比武,欧天有力挫群雄勇夺金牌,荣立三等功。

几个骨干的快速成长,没有让张宁停下育才的脚步,而是和党委“一班人”一起,努力把岗位平台打造成为成才舞台。

导航专业新、无大纲、缺教材,张宁带领官兵编写7大类21项培训教材,选送50余人次到院所学习培训,使数十名80后90后技术干部成长为新一代“北斗人”。

《解放军报》2014年4月11日第一版 记者 梁蓬飞 本报特约记者 吴旭 张能华

我校第三位造血干细胞捐献者成功分离干细胞



2014年4月3日,春光明媚,处处洋溢着勃勃的生机。在空军总医院的造血干细胞采集室,北京理工大学人文与社会科学学院的董维同学,正在通过外周血循环捐献造血干细胞。他也成为了北京理工大学历史上第三位捐献造血干细胞的大学生,他的造血干细胞将被用于救治一位河北26岁的白血病患者。

4月3日上午,北京理工大学党委书记郭大成、党委副书记副校长李和章、校团委副书记陶伟、人文学院院长李健、宣传部副部长王征及人文学院党委副书记副院长徐贵宝一行前往空军总医院看望正在捐献造血干细胞的董维。北京市红十字会副会长刘娜及中华骨髓库北京分库的工作人员和志愿者们也前往一同探望。

郭大成书记与董维同学进行了亲切交谈,充分肯定了董维捐献造血干细胞的高尚行为,仔细询问了他的身体状况和感受,叮嘱他好好休养,保证自己身体尽

快恢复,投入到学习生活中,并向红十字会副会长刘娜和工作人员详细了解捐献过程。郭书记亲切的叮嘱董维父母,高度赞扬父母的悉心培养和良好教育。董维父母表示非常感谢北京理工大学的培养,让孩子更加成熟、有担当,在人文学院社会工作专业的学习也使他更加坚定了助人的信念。李和章副校长在交谈中也充分肯定了董维的奉献精神,数次向他竖起了大拇指,鼓励和肯定他的选择,希望更多的大学生向他学习,凝聚更多的社会正能量。人文学院院长李健、校团委副书记陶伟等也肯定了董维同学富有爱心的义举行动。北京市红十字会副会长刘娜向董维颁发了“北京市红十字会”

然的坚守着自己当初的承诺。2014年3月30日,董维同学在家、学院老师和同学们的陪同下入住空军总医院,入院后进行捐献前期准备和诊疗。住院期间,人文学院党委副书记、副院长徐贵宝老师、辅导员孙硕、班主任王丹及同学们多次到医院看望董维。4月3日、4日董维分两次进行了捐献,成功分离造血干细胞,于5日顺利出院。对于捐献造血干细胞这件事,董维认为这是他应该做的,也是一件小事,他从来没有犹豫过捐献这件事,这份毅然和坦然,也正充分体现他“人道、博爱、奉献”的高尚品质,也是学校校训“德以明理,学以精工”的具体体现。

董维同学用他的实际行动向我们阐释了博爱的内涵,用他的实际行动践行了“用生命影响生命”的社会工作助人理念。董维是一名普通的在校大学生,但是他却做出了不普通的感人义举。希望更多的同学能够学习董维同学这种高尚品质和奉献精神,为公益事业做一点自己的贡献,为每一个生命的延续点亮希望的明灯。



爱奖状”。

董维同学是北京理工大学人文与社会科学学院社会工作专业的一名四年级本科生。作为一名普通的学生,在学习之外,董维同学还积极参加学校的各类活动。早在2011年,他就参加了学校红十字会组织的献血活动中参与了造血干细胞采集,捐献了自己的血样,成为了造血干细胞捐献者资料库的光荣一员。2013年10月,当他得知他被检索配型成功这一消息后,他毫不犹豫地积极配合红十字会安排的化验、体检等相关工作。当2014年3月面对真正要通过周身血循环采集方式捐献自己的造血干细胞时,他没有犹豫和退缩,毅

附:我校造血干细胞采集行动工作情况简介

北京理工大学是北京首家在校内开展造血干细胞采集的高校,2006年被北京市红十字会授予“北京市造血干细胞捐献活动优秀组织奖”。2007年9月,北京理工大学首位造血干细胞捐献志愿者,生命学院2005级本科生翁锦声同学成功分离造血干细胞救助白血病患者。2012年4月,生命学院2009级硕士研究生贾星同学成为我校第二位造血干细胞捐献志愿者。2014年4月,人文与社会科学学院2010级本科生董维成为第三位造血干细胞捐献志愿者。目前我校造血干细胞采集工作,依托校园无偿献血工作形成了常态化的工作模式。已经加入和正在源源不断加入中国造血干细胞捐献者资料库的北理工师生,将继续为千千万万需要帮助的人们,用北理工人的爱心点燃生命的希望。

造血干细胞捐献相关知识简介

白血病是造血系统的恶性疾病,俗称“血癌”,是国内十大高发恶性肿瘤之一。我国白血病患者约为3~4人/10万人口,小儿的恶性肿瘤中以白血病的发病率最高,每年以至少3万到4万的速度增加。据调查,我国10岁以下小儿白血病的发病率为2.28人/10万,任何年龄均可发病,男性的发病率高于女性。随着医学技术的发展,“血癌”不再是不治之症,只要及时发现、及时治疗,白血病完全可以治愈。其中造血干细胞移植(HSCT)就是一种行之有效的方法。造血干细胞移植是将各种来源的正常造血干细胞在患者接受超剂量化(放)疗后,通过静脉输注移植入受体体内,以替代原有的病理性造血干细胞,通过它的移植可以重建人正常、健康的造血和免疫功能。

造血干细胞捐献志愿者可以通过采集血样的方式加入中国造血干细胞捐献者资料库,血样的采集只需要10ml血样(我校每年均会在春季开展采集活动),通过对血样的分析得出相关的配型数据,存入库中,以供患者进行配型对比,配型成功后,会通知捐献者,进行下一步的造血干细胞分离工作。

真正需要捐献时,捐献者会在非常安全的情况下,通过血液分离的方式,在手臂处抽取50~100毫升的造血干细胞混悬液,这种分离捐献方式,较之以骨髓捐献方式的“敲骨吸髓”,可以说基本没有任何痛苦,捐献者只需注意休息,就可以完成捐献过程,并能很快的恢复正常的工作生活,同时也给饱受病痛折磨的白血病患者带来重生的机会。

(文/人文与社会科学学院 图/郭强 李志勤)

汪洋:『学霸』班长的珍珠项链

编者按:

得到了北京理工大学出版社的大力支持,所评选的人物和团队将获得“理工社”榜样基金的表彰。进一步发挥榜样人物及团队的辐射带动作用,引领青年师生奋发图强,共同追求青春梦想。本次榜样人物评选活动意义深远,建立校园两级“榜样库”,在校内掀起了一股“学榜样、学先进、学楷模”的热潮。2011年底,校团委组织开展了第一届“青春榜样”年度榜样人物评选活动,旨在

2013年10月的一天,材料学院大四学生汪洋正式决定放弃免试推荐攻读硕士研究生的资格,准备出国深造。这个消息在材料学院的学生中无异于一个重磅炸弹,他们眼中的“学霸”,曾经连续五个学期综合排名第一,稳稳的专业头名,老师眼中的好学生,同学心中的好榜样,竟然放弃了保研这个看似“学霸”的终极目标,实在令人不解。然而在汪洋看来,追逐梦想的过程中,有时就需要放手!如今,拿到美国加州大学圣地亚哥分校(UCLA)offer的他,正全力备战,准备在毕业后远渡重洋,追逐自己的七彩梦想。

“学霸”与乐学

曾几何时,“学霸”这个生僻的词汇被充满创造力的大学生群体赋予了新的含义——专指学习刻苦,学业成绩优异的学生。在网络上,大家乐此不疲的晒出他们身边的学霸,而以学风优良见长的北京理工大学也被网友戏称为“学霸”的校园。当然,面对丰富多彩的大学生活,有些人也对“学霸”有一些看法,认为他们过分专注于学习,而忽略了个人的全面发展,也有人认为学霸不谙世事、不易沟通。渐渐的,“学霸”这个词也带上了一些贬义,有人甚至将“学霸”与“书呆子”划了等号。

然而,汪洋却是一个“非典型学霸”,他把学习当作一种乐趣,对于同学比较头疼的新课程、科研项目或者学科竞赛,他总是两眼神采奕奕的说“玩儿玩儿吧”。就是凭着这种“乐学”的态度,汪洋这一玩儿,竟然玩出了名堂,改变了自己的人生规划。

2010年,汪洋从家乡安徽省考入北京理工大学,在中学成绩一直保持第一名的他,发现在北京理工大学汇集了全国各地的高手,于是当别人还在体验着大学生活的多彩与新鲜时,汪洋已经启动了她的“学霸模式”,每天6:00起床背单词、听英语听力,军训期间训练之余已经把微积分的课程全部自学了一遍,并阅读了三本专业方面的专著,写了厚厚的两大本读书笔记。正式开学之后,他每天早早的来到教室,晚上11:00之后才回宿舍,在别人眼里,汪洋每天的作息就是一张标准的“学霸时间表”,而这种学霸模式带来的结果就是,大一、大二一直雄霸专业排名第一,四六级一次性高分通过,成绩优良率100%,并且线性代数、工程力学、C语言等六门基础课都是满分通过。在别人眼里,汪洋最终会沿着“保研—进实验室—读博—获得一份优异的工作”的学霸典型路径一路向前。

但是汪洋内心“乐学”的种子却在萌发,对于新知识的渴求终于使得他在2012年4月的一天实现了“学霸路径”上的转向。2012年4月,教务处网站上发布了北京市大学生结构设计大赛的通知,同专业的程功同学在人人网上发布了一条状态“参加结构设计大赛,求队友一名”,汪洋在看到这条状态后,径直走到xxx的宿舍,对他说“我陪你去玩玩吧!”两人一拍即合,随后二人又在校内的“极速论坛”上发帖,招募了热能动力工程的吴涵,就这样,一支创造我校参加结构设计大赛历史上最好成绩的队伍,就这样通过网络联结组建而成。

虽然对于这个竞赛,汪洋是抱着“玩玩”的态度,但是在备赛的过程中,他们却是一种“玩儿命”的状态对待的。由于不是力学或者土木工程专业出身,他们仅凭着自己课内最基本的力学知识,查资料、做方案、计算、加工模型。白天来自

不同专业的他们因为课程难以凑到一起,他们就晚上在宿舍里讨论方案,在楼道里实验模型。“那一段时间感觉真的很爽,每个人要钻研自己的分工任务,还要在整体上为我们的方案出谋划策,我们每天在晚饭后竟然能连续工作7个小时,真的觉得每天都被拉长了,能做更多事情,虽然那一段日子我们每天睡眠都很少,但是白天却精神百倍,上课、自习从不犯困!”

短短的6个月被汪洋和他的团队用出了一年的效益,在校内夺冠之后,在学校的支持下,他们的力量不断扩充,还有了专业老师的指导,北京市比赛一举拿下一等奖挺进全国总决赛。2012年10月,汪洋等同学代表我校历史第一次站在了全国结构设计大赛的舞台上,拿出了他们的作品——《十月》,以这样的方式向这个赛场,向往昔比赛的岁月,向一直支持他们的母校致敬。虽然全国赛只获得了三等奖,但是按照赛程规定,北京地区不开设土木专业的高校没有直接报名参加全国大学生结构设计大赛的资格,必须取得北京赛区的一等奖才拥有参加国赛的资格在北京理工大学创造了历史。

“学霸”也疯狂

在全国大学生结构设计大赛的赛场上,汪洋进一步领略到了结构科学的魅力,让他疯狂的爱上了这一门科学,几根小小木棍的排列组合就能承载数百倍于自身的重量,在现实生活中,摩天大楼、桥梁上更是处处离不开结构科学。自此,汪洋开始更深入的自学相关领域的知识,查阅外文文献、阅读专业著作,到清华大学旁听相关课程。

在这个过程中,汪洋心中萌发出一个“疯狂”的想法,在进一步深造中,进军结构领域。由于本科学习过程中没有相关学科学习的背景,汪洋深知自己很难通过外推保研到清华、同济等结构领域内名校攻读硕士学位,于是他目标投向了国外。为了顺利申请到名校的深造计划,汪洋开始准备GRE考试、TOEFL考试以及出国申请材料。这时他已经是大三下学期,对于一个准备出国深造的学生,时间非常紧迫。学院的老师和家人都纷纷劝他,按照他优异的成绩攻读硕士研究生十拿九稳,还可以挑选中科院、清华等名院,但是用几个月的时间来准备出国,风险实在太大,大家都劝说他“求稳”,先选择国内读研,即使对结构科学感兴趣,可以在读研期间继续准备,到国外攻读相关领域的博士。面对老师、家人的劝说以及学习中的压力,汪洋也有顾虑,万一申请不到理想的学校怎么办?

面对两个在别人看来完全不具有可比性的选项,汪洋摇摆不定,是利用唾手可得的保研资格继续攻读自己已经学得很好的电子封装专业的硕士,还是冒险利用有限的时间申请国外结构工程方向的硕士?有一天,同学一句简单朴实的话,给了汪洋做出人生重要抉择的动力——“有时候一个看似疯狂的想法产生了,但是只要你觉得有道理,那就不要放弃。”

2013年9月,全校一年一度保研工作又开启了大幕,许多同学眼中的“学霸”都拿着自己漂亮的成绩单,全力以赴准备最后的面试,而汪洋却在放弃保研的声明中,签上了自己的名字,这一时刻“汪洋”两个字不再简单是个姓名,而代表了梦想与追求。汪洋放弃保研的消息迅速传遍了材料学院,熟知他的老师与同学无不称其此举疯狂。

到了10月,也就是汪洋在全国结构设计大赛获奖一年后,获得保研资格的同学都已进入实验室为他们下一段科研历程充电准备,而汪洋还每天往返于宿舍与图书馆之间,延续着自己的“学霸模式”,为出国的相关准备工作开足马力。

辛苦的耕耘最终结出累累硕果,进入2014年,多所美国名校的offer纷至沓来,其中还包括汪洋心仪已久的美国UCSD,为他担心的父母和老师同学也松了一口气,纷纷表示对汪洋的祝贺。“心

里一直也觉得很悬,不过终于我没有为我疯狂的举动付出疯狂的代价,这真的是风险越大,收益越大。”拿到offer的汪洋一脸轻松,此刻的他正享受着不断坚持后实现梦想的快乐。

“学霸”班长与“学霸”宿舍

汪洋大学四年一直担任09221001班的班长。在一般人看来,班长似乎与“学霸”无缘,因为担任班长,要真正做到为班级同学服务,处理很多琐碎的班级日常事务,还要承担很大的责任,非常占用时间和精力,一般的“学霸”不会愿意担任班长的职务。而汪洋不但四年一直担任班长,并且在老师同学眼里是一个不折不扣的好班长!

谈起担任班长的经历,汪洋说自己在担任班长的过程中,思想和认识也有几个不同的阶段。在大一时,汪洋概念中的班长还是与中学的班长一样,要成绩优秀,行为规范。汪洋还是把学业放在了第一位,不但身先士卒全力开启自己的“学霸模式”,并且把班里的学业作为自己班长工作的全部——组织集体自习,联系老师针对本班同学答疑,与学习委员及成绩优秀的同学编写期末复习提纲,就这样学霸班长竟然带出了一个“学霸班级”,汪洋担任班长的09221001班大一期课程通过率100%,获得了基础课集体二等奖,大二时凭借整体优异的学业情况获得了北京理工大学“优良学风班”和“优秀班集体”等荣誉称号!

在汪洋的表率下,“学霸”成为09221001班的一种风气,“班长都已经学成这样了,我们还能不努力学习?”同班一名同学笑道。靠着大一打下的基础,09221001班近四年延续着“学霸”的风气,在毕业前夕,同学们都有着似锦的前程。共有31人的班集体,5人经免试推荐攻读硕士研究生,13人考取北京理工大学或其他高校硕士研究生,3人获得出国留学攻读研究生资格,选择就业的同学基本都已签约航天、兵工系统的科研单位,09221001班以近乎辉煌的表现成为“学霸班级”做出了最好的注解。

汪洋带给班级的不仅仅是“学霸”风气的延续,大二时他意识到,仅凭自己一个人的努力和表率并不能使每个人都变得优秀。“大二时,我突然开窍了,每一个人的目标不同,他心中优秀的标准不同,而且每一个人身上都有自己的闪光点,作为班长我应该努力创造各种机会,让班级内部的同学能够充分交流,互相感染,这样我们这个班级才能够更加优秀,这个班集体也才能够更加的团结!”汪洋谈到了他作为班长第一次观念的转变,他开始组织丰富多彩的班级活动,春游、志愿服务、素质拓展、主题班会,北京的多个角落都留下了这个优秀集体的欢声笑语。

现在行将毕业,班里的同学或在单位实习,或在实验室做项目,汪洋自己也很忙碌,既要做好电子封装方向的毕业设计,还要为今后结构方向的学业做好准备功课,同时还要办理繁琐的出国手续。但他依然尽心尽力的为同学们服务,帮同学们排忧解难。

担任班长的四年,汪洋习惯于把班长的事情按紧急程度分成三个级别,每天拿出固定的一个小时,集中将事务进行处理——对于班长工作与个人学习生活的关系,汪洋认为“个人的事和集体的事其实是互相促进的,有时候因为忙班里的事情耗费了一些时间,那我在学习的时候督促自己集中精力,提高效率,把这段时间补回来,反而对自己的要求提高了。”

“我在大一时,辅导员给班长开会时说当班长的最高境界,就是同学们遇到事情第一时间想到你,我这几年也是努力为同学们服务,现在大家都是即将走到社会上的人了,遇到事情他们都会给我打电话,我觉得我这个班长基本合格”,汪洋一边说一边拿出自己的班级工作手册,扉页上写着



“赠人玫瑰,手有余香。2010年10月”。

除了“学霸班级”,汪洋所在的宿舍更是远近闻名的学霸宿舍,从良乡校区博雅园116到中关村校区12号楼525,这个宿舍中一直弥漫着浓郁的学风,目前宿舍中的四人,除却汪洋即将留学深造之外,宿舍中曾清华获得了北京大学直博的资格,吴宇同学获得北京理工大学的直博资格,曾德华同学获得了北京理工大学自动化学院的保研资格。

说到学霸宿舍,汪洋觉得个人与这个小集体之间并没有谁影响谁的概念,“这就是一种习惯,我们从入学开始,就不约而同的早起晨读,晚上自习,学习累了就组队去篮球场打篮球,在一起时间长了并没有谁影响谁的概念,我们几个人一起为这个宿舍构建了一个良好的环境,形成了良好的风气。”

“学神”只是一种表象

之于“学霸”,还有一个网络词是“学神”,一般指那些平时并不刻苦学习,课余时间丰富依然能够获得好成绩的学生,相较于“学霸”的苦读,“学神”更受在校学生的艳羡与崇拜。

汪洋对于自己“学霸”的称号毫不介意,他说:“我想我应该是学霸这一类型的,我的成绩就是平时自习拼出来的。”谈到“学霸”与“学神”,汪洋说:“学神只是一种表象。因为我们在本科学习中遇到的考试基本都是通过性考试而非选拔性考试,对于我们学科的知识结构,考试中涉及到的内容真的是少之又少,有些同学只需要看下一往年的试卷,看看老师课堂上板演的例题,就基本能够将考试的范围了然于胸,简单的复习一下都能获得不错的成绩——这种同学其实只是考神。”

在现在大学中,因为“学神”现象的存在,许多大学生对于自己的专业课学习态度产生了一些偏差,认为平时的刻苦学习不如“学神”两个通宵的自习;认为自己今后不会从事与大学所学专业相关的工作,专业课只需要浅尝辄止,通过就好;有人对于自己的学习历程就立足于本科阶段,没有继续深造的打算,所以认为自己只需修够学分顺利毕业,无需在专业上精益求精——谈到这些,秉持“学霸”作风的汪洋也有自己的见解:“可能大家有时候太着急了,做什么事都要有一个明确的目的或者是结果,我觉得乔布斯在斯坦福大学演讲时说的特别好‘我们每个人都无法在当下的片刻十分清醒地意识到你所做、所经历的事件有什么意义与作用,这些当下正如一颗颗珠子,我们要做的不过是找到那条线,把这些珠子串在一起,组成一条光彩夺目的项链’。我们现在的学习经历其实是我们人生中那一颗颗珠子,我们现在不需要知道其作用和价值。就像我当年参加结构设计大赛,没想到就改变了我学业的方向,而我随后在国外学习的所得与收获,可能在我回国后甚至几年之后才能够见识到全部。”

收集好一颗珠子,找到那条线,“学霸”汪洋终收获了属于自己的那串璀璨的项链。(文/校团委 赵沙 图/校团委 赵沙)



我的长(常)跑情

——寄语大学生养成锻炼习惯,争取为祖国健康工作五十年



参加北京国际马拉松10公里途中照片 (摄于2008古稀之年)

又到春暖花开时,各学院、学校、北京市高校又要相继举行田径运动会,这使我想起了青少年时代喜爱、实践体育锻炼并养成坚持长跑锻炼习惯,使我一生受益,想把我的长(常)跑情写出来与大学生们共享。

半个多世纪的长跑情

我的长跑活动始于1953年,说起来还有一段美好回忆:那年8月9日我国优秀游泳运动员吴传玉在罗马尼亚举行的第一届国际青年友谊运动会游泳比赛中以优异成绩获得男子100米仰泳第一名,这是新中国成立以来中国运动员在国际体育比赛中第一次获得冠军,让中国人扬眉吐气,当年15岁在北京汇文中学读初三的我受到极大鼓舞,顿时和几个要好同学组织了“吴传玉锻炼小组”,那时没有像现在普及的游泳设施,为响应毛主席对青年人“学习好、工作好、身体好”伟大号召,怀着“为祖国健康工作50年”的豪情壮志开始了每天早晨在操场的长跑锻炼,这一跑便不可收场,养成了不辍的锻炼习惯,一直跑到古稀之年。

半个多世纪啊!能坚持这么长时间长跑锻炼自有其乐趣和原因,那就是这项运动“技术含金量不高”(作为竞技比赛的中长跑运动技术含金量可不低啊!),有腿就能跑,有路就能跑,强身健体效果明显。常年坚持跑步使我受益匪浅:身体健康、精力充沛,在长期繁重教学和科研工作中未因身体健康原因感到力不从心。值得一提的是,一些解决科研工作中难题的灵感和点子产生于清晨跑步中,一些生活中不愉快的纠结化解于清晨跑步中,

尤其到了中老年参加了长跑俱乐部,以跑会友、切磋跑技,不亦乐乎!大学期间一面参加学生会军体部(后改称大学生体协)社会工作,一面积极参与体育锻炼,是学校田径队中长跑组队员,代表学校参加北京市高校运动会,“(积极参加体育锻炼)为祖国健康工作五十年”这个响亮口号就是当时高教部副部长在高校运动会开幕式上对青年学子发出的号召,使我感到欣慰的是我实践了这个号召。从上世纪五、六十年代北京春节环城赛到八、九十年代每年三月份北京国际长跑节(参加5公里或10公里的跑程)、10月份北京国际马拉松(参加10公里或20公里的跑程)经常能看到我的身影。在进入古稀之年,我最后一次参加北京国际马拉松这项赛事,七十高龄以50几分钟跑完十公里,否则就被拒之终点线门外(关门时间是一小时),被收容车收容了。

回顾几十年的长跑“生涯”,学校田径场跑道、紫竹院公园、京密引水渠河畔、颐和园昆明湖畔都留有我跑步的足迹,退休移居育新花园(中央部属高校教师居住小区,位于海淀区西三旗)后,我们组织了小区近二十位喜爱跑步跑友参加的理工大学长跑俱乐部分部,让大家分享着跑步带来的健康和快乐,为准备参与北京国际马拉松和北京国际长跑节的赛事我们每天坚持活动,每周有一次长距离越野跑,跑步路线往东跑到天通苑、往西跑到百望山、往北跑到航天城、往南跑到奥运村公园,方圆几十公里都留着我们跑步的足迹。我曾作过这样粗略估算:几十年来如果按每天平均跑3公里,一年就是约1000公里,50年就有5万余公里,地球赤道一圈约4万公里,怎么说半个世纪累计起来的跑程也可绕地球赤道一圈多了!

对当前开展群众长跑活动的“喜”与“忧”

目前我已经不再进行剧烈跑步和参与竞赛活动了,代之以步行走路,继续享受着健康快乐的退休生活,平日喜欢看大型国内外田径赛事电视节目,亦非常关注群众性长跑健身活动,当得知去年北京国际马拉松赛事3万个名额在开始报名13个小时内就被报满的消息时,倍感温饱生活解决后的百姓对健康身体和对体育文化生活的渴望和强烈追求,不由得喜从心来!但当看到有些小、大、中学校怕出人身事故平日不敢大力开展简单易行、健身效果明显的长跑运动、运动会取消长跑项目时,心中又有几分忧虑。没有群众广泛参与和普及的长跑活动,当然就不会产生优异的竞技长跑成绩,在国际大型长跑比赛的领奖台上见不到中国运动员身影,联想到目前中国足球落后状况,那么多职业足球俱乐部球员、甚至有些国脚在3000米体能测试中达不到12分钟的及格线,怎能不让人担忧呢!

(宇航学院 退休教师 姚德源)



春节环城赛终点冲刺照片和赛后于天安门前留影 (摄于1968年)



●材料学院 2011级本科生 丁茹

1993年的晚秋,一个小女孩诞生在了一个家徒四壁的农村家庭。母亲生她时失血过多落下一身的疾病。

2000年,她七岁,上了小学。第一节课上老师问学生们,大家长大后想成为什么?她悄悄的说了一句我要当一名医生,这样妈妈就不痛了。

2006年的夏天,她上了初中,学校离家有三十多公里的路,她只能住校。第一次离家的她学会了独立生活。她学习很好,是年级第一。因为每周步行四个多小时山路回家的她发誓一定要改变命运。

2009年的6月5号,她上高一,那天早上她起的格外的早。早早的去了教室背英语单词。此时的她还不知道不幸正在悄悄的降临。早自习时班主任把她叫了出去,让她赶紧回家,家里出事了。她有一种不祥的预感。辗转了4个多小时,她气喘吁吁的回到了家中,面对一具冰冷的尸体,她晕倒了。

2009年6月8号。高考那天,她的母亲下葬。在母亲坟前她发誓她一定不会让她失望。从此以后的生活里只有学习和那个誓言。每天学习到凌晨三点已经是一种习惯了。那时她家很穷,每天的生活费她必须严格的控制在5块钱。住在学校的她每周只有一次吃肉的机会。为了学习和生活,她向学校申请住在了校广播室,只为那里不用交住宿费,每晚不断电。

2011年,高考前她回去看了母亲一眼,高考那两天她紧张地两天晚上没有睡着。两天,她顶着巨大的压力挺了下来。报考志愿时她放弃了从小就梦想的医学而选择了理工院校。因为她知道她要替妈妈照顾爸爸,学医时间太长了,8年她等不起。

2011年8月,她收到了北京理工大学的录取通知书。拿到通知书的那天她飞奔到母亲的坟前,终于肆无忌惮的大哭了一场。为了母亲她奋斗了12年,最终有了回报。

2011年,父亲送她来到了北京。开学的那天她交不起报名费,学校帮她申请了缓交学费。她终于如愿以偿的上了大学。那天晚上她送父亲去火车站,临上车时父亲塞给她800块钱。她不要,父亲说“娃啊,上了大学好好学习。这点钱吃点好的,别再像高中那样省了。”她忍

住没哭,接过了钱转身就离开了。回到宿舍后她躲在被窝里哭了整整一宿。接下来的大学生活她过得很难,来到北京之后她发现5块钱连吃个午饭都不够。为了省钱,她每天午饭就吃白菜馒头。这样坚持了大半个学期,后来学校给了她4000块钱的助学金,她自己每周又去带家教凑够了学费6400。交完学费那天她如释重负。

大一的暑假她回到老家,一人独自的呆在西安的亲戚家里。为了挣大二的学费,她在西安找了一份带孩子的工作。一个暑假都在陪着小孩子。暑假她只抽出来两天回去。但这两天却让她肩头的担子越来越重,大半年的未见,父亲老了很多。为了给她凑学费,他没日没夜的干活,最终病倒了。为了不让她担心,他一直瞒着她,直到她突然的回家。医生说他得的是腰椎间盘突出,得做手术。他笑了笑摇摇头说我要把钱留给孩子上学。这一刻她再也忍不住了,眼泪夺眶而出。

大二开学后,学校有各种奖助学金的评定。她努力的为自己争取着。因为她的成绩在班上算不上优秀,甚至只是中等。她一直都想学好大学的课程,但她只能做到这种程度了。后来她还是拿到了助学金,拿到了奖学金和学习进步奖。这样她的学费终于有着落了。她兴奋地打电话回家。听到那头父亲高兴地声音。她默默地对着天堂许诺,她以后一定不能让父亲再为钱发愁。这一年她才19岁。

大二的一年她都在拼命的工作学习,她干了很多份的兼职。在她的印象里她是没有周末的。周末永远被各种兼职充斥着。她要养活自己,要赚钱给父亲看病。她很累,会哭。但擦干泪水后又重新开始,因为她知道母亲正在天堂守望着她。现如今,她已经大三了。她还在拼命地工作学习着。她很期待大四的到来,那样她就可以出来工作赚钱了。她心里明白父亲的病不能再拖着了。

这个故事中的主人公就是我。一个注定从一出生就背负着很多东西的小女孩。我从不怨恨我出生在这样的一个家庭。因为我有一份期许来自天堂。为了天堂的你,我用我的青春我的汗水不断地奋斗,撑起了这个破碎的家。生活教会了我成长,教会了我奋斗。我正在用奋斗谱写我的生命之歌。



《生命的骑迹》:三枚心脏支架伴我单车挑战极限

(穿越生命的禁区,没有什么能阻挡你!没有比心更高的山,没有比腿更长的路!一本励志名目的好书!一次惊心动魄的攀登!一副治病的良方好药!)

中国射击队总教练、奥运冠军王义夫:命运从来不同情弱者。像李辉一样勇敢前行,你一定能创造人生的奇迹。

原《诗刊》主编、著名诗人叶延滨:一个心脏里安放了三个支架的诗人,千里单骑,挑战极限,地作纸,路为诗,李辉用行动写了一首大诗。《生命的骑迹》向读者输送正能量,引人思考,让人感受到生命的意义,生活的美好,是一本值得一读的好书。



【基本信息】

书名:生命的骑迹:三枚心脏支架伴我单车挑战极限
作者:李辉著
ISBN:978-7-5640-8616-9
定价:39.8元
出版社:北京理工大学出版社
出版时间:2014-3

【作者简介】

李辉,1969年10月生于山东滨州,19岁在《百花》杂志发表中篇小说,在《诗刊》等发表诗歌600余首,入选“每月诗星”和多种选本,出版诗集三部、纪实文学集一部,参加第24届青春诗会、青海湖国际诗歌节,中国作家协会会员。

李辉酷爱运动,视运动、事业为生命之重。2013年5月11日,他带着三枚心脏支架,自滨州中海太阳岛出发,穿越鲁、豫、陕、甘、宁、青六省区,11天半骑行2155公里,爬高11121米,完成了从黄河三角洲到青藏高原的挑战极限千里走单骑。

【内容简介】

一个冠心病患者,一辆公路自行车,11天半艰苦跋涉2155公里,累计爬高11121米,平均每天骑行187公里,爬高967米。李辉不顾众多亲朋好友和绝大多数医学专家的反对,带着心血管里的三枚支架,从黄河三角洲腹地的山东滨州出发,完成了“从黄河入海口到三江源头,从鲁北平原到青藏高原”的挑战极限。他创造了一项接受支架手术后的冠心病患者一次连续骑行距离最长、累计爬升最高、速度最快、运动强度最大的记录,让人们不再戴着有色眼镜看待数以千万计的冠心病患者,让冠心病患者放下包袱,轻装前进。他用行动证明:没有比心更高的山,没有比腿更长的路。

在一般人眼里,接受过心脏支架手术的冠心病患者基本上被当成了永远的“病人”甚至“半个废人”,他的一举一动似乎都得慢半拍,小心翼翼,最多只能适量活动,更别说剧烈体育运动了。问世间,能有几人敢跟生命开玩笑,敢跟命运拍板较真呢?

偏偏就有这样一个“疯子”,敢跟自己的命抗衡,勇闯生命的雷区,用自己的实际行动践行了生命挑战的意义和精彩。用时11天半,骑行2155公里,爬高11121米,一寸寸丈量从鲁北平原到青藏高原的路途,汗水从黄河三角洲洒遍三江源头。到底是什么支撑他乐在其骑中的信念,一次次战胜自我,一次次挑战自我,向世人证明在人类的潜能面前,一切困难都是飞扬的烟花,转瞬即逝,留在人们记忆中的永远是那份令人震撼的惊艳和曼妙。

他,就是中国作协会员、诗人李辉。一个身体条件一般、技术水平一般,但同时也是一个意志品质一流的家伙。很多人称他为“疯子”,

生活送你一只柠檬

——读《生命的骑迹》有感

这当然是一种爱称,但多少也带有惊讶、不可思议的意味。借用一己之躯叩问苍天,叩问生命,换来的是满满当当惊心动魄的自豪,以及惊天动地撼人心魄与病魔和逆境决斗拼搏中的正能量。

从支离阴影到千里走单骑的梦想;从六虎拦路开始的激情第一阶段;从极度疲惫开始病魔的第二阶段;到驰骋高原完美收官绝无以有的极限挑战的结束,李辉是在用自己的生命抒写人生路上那个顶天立地的“人”字,他用亘古坚硬的一撇和一捺,撑起了生命中那一抹晴空。奇迹,正在发生……就像我最喜爱的一首诗,罗伯特·弗罗斯特的《未选择的路》中说的那样,“一片森林里分出两条路,而我却选择了一条人迹更少的一条,从此决定了我一生的道路”,李辉放心脏支架后的骑行,正是如此,正如作者自己所言,人生如骑行。想想我们的一生,不正像这样的骑行吗?从诞生的那天起,我们就义无反顾地踏上了骑行的征程,一天,一月,一年,百年……直至我们灰飞烟

灭长眠地下。路上,有明媚的阳光,有芬芳的鲜花,有威武的野草,更有狂风暴雨,雷霆万钧。有些人,会停下来止步不前;有些人,会哭泣着转身离去;还有些人,选择在风雨中前行,任凭道路泥泞荆棘遍布,生命的出口其实就在你咬牙坚持的下一路口,转弯便是明亮的远方。

中国登山队队长王勇峰说,这是一次惊心动魄的攀登;而著名诗人吉狄马加说,这是一本励志名目的好书;冠心病专家陈韵岱站在医生的角度,这样评价《生命的骑迹》一书,一副治病的良方好药。而我,作为一名普通的读者,只想在李辉的胸膛上狠狠捶上一拳,然后对李辉这个人,对李辉《生命的骑迹》一书,说两句话,第一句话:《圣经》上说,你是奇妙和力量的创造。第二句话:疯子李辉,好样的!

生活送给李辉一只酸到极致苦涩到极致到极致的柠檬,毫无疑问,李辉把它变成了酸甜可口的柠檬汁。唯有祝福送给你——李辉!

(薛俊美)

【精彩文摘】 自序

堪的身子,如愿以偿地站在青海湖畔沙岛的标志石前。我伸出早已僵硬麻木的右手,一遍又一遍地抚摸那不老石光滑圣洁的躯体,感受他的神圣与力量。我把爱车高高举过头顶,向着蓝天展示自己的成功。

产自台湾的自行车码表显示,11天半,我累计骑行2155公里,爬高11121米,平均每天骑行187公里,爬高967米。

按照约定,我拨通了301(解放军总医院)心血管专家郭军的电话,报告了挑战成功的消息。电话那端,正在法国参加学术会议的郭军难掩内心的激动:“祝贺你历经艰辛挑战成功!你的成功不仅是体力上的,更是心理和精神上的超越;你的成功不仅属于你自己,更属于广大接受了支架手术后的冠心病患者,意义重大。必定会激励和鼓舞更多的患者,在手术后能够再次回归正常的工作和生活,继续做他们喜欢的事情,谱写精彩的人生。没有这样的先例,你绝对是第一人,绝无以有!再次祝贺你挑战成功!”

我对青海卫视和一路随行的记者们说:“我自始至终都坚信,凭我的体力和意志力,只要不出意外,挑战成功是必然的,而且时间之短,速度之快远远超出了预期。作为一个冠心病患者,我就是用我的行动告诉广大病友,冠心病并不可怕,只要心脏功能正常,你完全可以像正常

人一样,进行正常的甚至超常的体力活动和体育运动(本人不提倡议仿效类似的挑战活动)。我还想说,对于任何人来讲,只要有信心和毅力,就没有克服不了的困难。你的躯体里蕴藏着巨大的潜能,一旦爆发出来,任何困难都将灰飞烟灭。关于海拔,我觉得有两种:一种是地理上的海拔;另一种是精神上的海拔。在这个世界上,没有比心更高的山,没有比腿更长的路。我的救世主其实就是你自己。”

精神亢奋的我甚至还想来一个鲤鱼打挺,被青海卫视记者江熹媛和李格军坚决制止了。壮美的夕阳里,我推着爱车,来到湖边,和着微风,和着微微荡起的水声,朗诵了自己的主题诗《千里单骑》。而我的思绪也随着青海湖浩淼的水波,飘向了远方……

5月11日清晨6:30,在我乡——山东滨州美丽的中海太阳岛景区,我踏上了漫长而艰险的挑战征程——我要骑一辆公路自行车,完成用时11天,从黄河三角洲到三江源头,从鲁北平原到青藏高原的挑战极限,创造一项接受支架手术后的冠心病患者一次连续骑行距离最长、累计爬升最高、速度最快、运动强度最大的纪录。

而这一切的起因,源于三枚微小的心脏支架……

(李辉)