

关于做好 2020 年北京理工大学学生体质健康测试工作的通知

各书院、学院：

根据国家教育部关于 2020 年《国家学生体质健康标准》测试数据上报工作相关说明要求，现将 2020 年北京理工大学学生体质健康测试工作有关事宜通知如下：

一、测试对象：

全校一至四年级本科生

二、测试时间和方式：

1. 中关村校区测试：

以学院年级为单位统一测试。测试时间为10月24日（周六）、10月25日（周日），具体分组、时段和场地安排详见《2020年北京理工大学学生体质健康测试安排》（附件1）。

2. 良乡校区测试：

室外项目：本学期有体育选课的学生随堂进行长跑项目测试（女生800米跑、男生1000米跑），引体向上和短跑测试项目在周末测试；无体育选课学生在周末进行室外项目测试。

室内项目：采取周末测试与日常晚间测试结合方式进行。

日常晚间测试：自10月27日（周二）起至11月19日（周四），每周一至周四晚六点至八点时段，学生可自行前往室内测试点进行测试。

周末测试：11月1日（周日）至11月22日（周日）的周六和周日，学生以年级为单位按指定分组、时段要求前往测试点进行测试。

周末测试时间、地点和分组详见《2020年北京理工大学学生体质健康测试安排》(附件1)。

三、测试地点：

良乡校区室内项目测试点：图书馆地下室操房

良乡校区室外项目测试点：南区运动场

中关村校区室内项目测试点：体育馆二层东厅

中关村校区室外项目测试点：东操场

四、测试项目

室内测试项目：身高、体重、立定跳远、坐位体前屈、肺活量，一分钟仰卧起坐（女）

室外测试项目：50米跑，800米跑（女）/1000米跑（男），引体向上（男）

五、测试要求

（一）测试者在排队区必须佩戴口罩并保持安全距离，根据现场疏导有序进入测试点，室内项目测试时须佩戴口罩（肺活量测试除外），室外项目测试时无须佩戴口罩。

（二）做好测试前准备，规律饮食作息，每天保持适量运动。

（三）参加测试应着运动装、运动鞋，并充分了解测试项目，在测试前自觉做好必要准备活动，避免意外运动伤害事故发生。

（四）测试中如有身体异常，应及时向测试老师和场地医务人员报告并停止测试。

（五）测试者持本人一卡通进行测试，出现冒名顶替情况，取消本年度测试成绩并通报学院。

(六) 学生因病可向学校提交暂缓或免于执行《标准》的申请，经医疗单位证明，学院审核，体育部门核准，可暂缓或免于执行《标准》。

以书院、学院为单位将学生个人申请、部门汇总表纸制版交至中关村校区体育馆 102 室，汇总表电子版发至 bln@bit.edu.cn，截止时间 11 月22 日。

(七) 学生因留学、实践等因公事由无法参加本年度学生体质健康测试，由所在部门核实情况，上报体育部，汇总表纸制版交至体育部办公室，电子版发至体育部邮箱，截止时间 11 月22 日。

六、测试咨询

联系人：体育部白老师

联系电话：68912534 15901548339（微信同步）。

本通知电子版请登录北京理工大学官网在机构设置中的体育部网页下载。

- 附件:1. 《2020 年北京理工大学学生体质健康测试安排》
2. 免于执行《学生体质健康标准》申请表
3. 书院和学院学生申请免测、因公事由无法测试汇总表

体育部

2020 年10 月14日